

Abstraksi

Belakangan ini perkembangan industri rumah tangga di Indonesia berkembang dengan pesat. Hal ini dapat dilihat dari banyaknya produk-produk barang yang bermunculan dan merupakan hasil kerja industri berskala kecil tersebut. Salah satu industri rumah tangga yang berkembang dengan pesat adalah industri pembuatan mebel yang ada di Tegalrejo, bawuran, pleret, bantul-Yogyakarta. Meskipun perkembangan industri rumah tangga ini semakin pesat, namun peranan manusia masih cukup dominan dalam penanganan peralatan dan material yang digunakan dalam proses pembuatan mebel tersebut. Pada kenyataannya pekerja tidak dapat menghindari kegiatan *Manual Material Handling* (MMH) terutama mengangkat dan menurunkan beban. Kegiatan MMH dalam hal ini mengangkat beban secara manual merupakan kegiatan yang masih banyak menimbulkan cedera.

Beberapa metode yang dapat digunakan untuk menganalisa sekaligus merancang postur kerja adalah QEC (*Quick Exposure Check*), REBA (*Rapid Entire Body Assessment*), dan *Rapid Upper Limb Assessment* (RULA) merupakan suatu metodologi yang dapat menterjemahkan kebutuhan dan keinginan konsumen ke dalam suatu rancangan produk yang memiliki persyaratan teknis dan karakteristik kualitas tertentu (Wignjosoebroto, Siritomo, 1995). Penggunaan QEC, REBA, dan RULA dalam menganalisis postur kerja dan proses perancangan produk akan membantu manajemen dalam memperoleh hasil yang maksimal melalui proses penciptaan karakteristik dan atribut kualitas produk yang mampu meningkatkan kepuasan konsumen.

Dengan melihat hasil perhitungan menggunakan metode QEC didapatkan bahwa total nilai *exposure* untuk pekerja sebesar 56, yang artinya jika dilihat pada tabel nilai level tindakan QEC maka termasuk dalam level tindakan 1 dengan persentase antara 0 – 40% (Aman). Sedangkan menggunakan metode REBA hasil yang didapat adalah 7. Dan dengan melihat tabel nilai level tindakan REBA untuk posisi mengangkat beban pekerja posisi usulan pada stasiun kerja 1 adalah sedang (**4 – 7**), dan tindakan **perlu (2)**. Dari hasil perhitungan RULA maka didapat grand skor sebesar 2, dengan melihat tabel level resiko termasuk dalam level resiko Minimum dan **tindakan tersebut aman**.

Key words: QEC, REBA, RULA

Abstraction

Recent domestic industrial development in indonesia growing rapidly. It can be seen from many products arose and goods industry are small scale work. One household industry is industry that is growing rapidly making furniture in tegalrejo, bawuran, pleret, bantul- jogjakarta. Although industrial development this household the more rapid but human role there are a dominant in handling equipment and materials used in the process of making its furniture. In fact workers can ' t avoid activities manual material handling (mmh) especially raised and lowered burden. Activities mmh in this lifting weights manually activity can still many inflict fail.

Some method can be used to analyze and designing posture employment is quick qec (exposure check) reba (rapid assessment), entire body and rapid upper limb assessment (rula) is a methodology which can copy needs and consumer advocacy into a draft products having certain technical requirements and characteristic qualities (wignjosoebroto, siritomo, 1995). Use qec, reba, and rula in analyzing posture labor and product design process will help in obtaining management maximum results through a process of creating a product quality characteristic able to increase customer satisfaction.

*By looking the result of reckoning using methods qec got that the total value of exposure to workers amounted 56, which means if seen on tables value level the act of qec then included in level the act of 1 rate between 0-40 % (safe). While using methods reba result obtained was 7. And by looking at table value level the act of reba for position lifting weights workers position proposal on workstations 1 are being (4 - 7), and **action need** (2). Of a result of calculation rula then obtained grand score of 2, with looked at level risks including in the level of risk minimum and **action is safe**.*

Key words: QEC, REBA, RULA